

ABOUT NALOXONE (NARCAN)

Naloxone is a safe medication that can reverse the effects of an opioid overdose.

It only works on **opioids** (such as heroin, fentanyl and prescription painkillers) but is **safe to use**, even if opioids aren't present.

IMPORTANT: Tell others where your naloxone is stored and how to use it

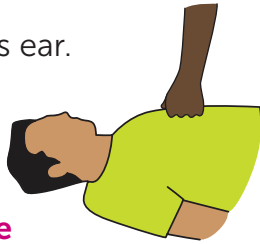
CHECKING FOR OVERDOSE

Signs of opioid overdose include:

- Unresponsive or unconscious
- Slow or stopped breathing
- Blue, gray, or white lips or fingernails
- Snoring or gurgling sounds

Check for responsiveness before giving naloxone:

- Shout loudly in the person's ear.
- If no response, grind your knuckles into their breastbone (sternal rub).



If there is no response to the sternal rub, it's an emergency!

OVERDOSE RESPONSE STEPS

- 1. Call 911 for medical help:** Tell them someone is not breathing.
- 2. Give naloxone:** Do NOT test device—each device can only be used once.



No assembly needed. Spray in one nostril by pushing plunger.

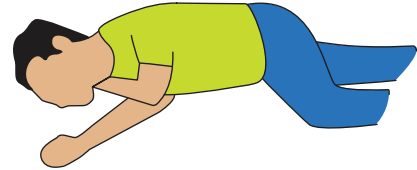
If no response in 2 minutes, give a second dose.

3. As soon as possible, give rescue breaths or CPR if you know how. Kit contains a face shield.

- Tilt head back and pinch nose.
- Give two breaths, watching for chest rise.
- Continue giving one breath every five seconds.



4. Recovery position: When not giving naloxone or rescue breaths, put the person on their side to prevent choking.



AFTER GIVING NALOXONE

Stay with the person until medical help arrives.

- Naloxone works for 30 to 90 minutes and may cause withdrawal symptoms until it wears off.
- Using more drugs is unlikely to reduce withdrawal but may increase risk for another overdose.

Report use of naloxone to the program where you got it, or use the Stop OD NYC app.

Get a new kit if you use one or more doses or when naloxone expires.

SUPPORT

Contact NYC Well 24 hours a day/7 days a week to find naloxone or for support with substance use or mental health.

 **Call** 888-NYC-WELL (888-692-9355)

 **Text** "WELL" to 65173

 **Chat** online at nyc.gov/nycwell

You can also visit the **OASAS HOPEline** at 877-8-HOPENY (877-846-7369), text HOPENY to 467369 or visit oasas.ny.gov/accesshelp

NYC
Health

**WHAT IS
NALOXONE?**
¿QUÉ ES LA NALOXONA?



NYC
Health

ACERCA DE LA NALOXONA (NARCAN)

La naloxona es un medicamento seguro que puede revertir los efectos de una sobredosis de opioides.

Solo tiene efecto sobre **opioides** (como la heroína, el fentanilo y los analgésicos recetados), pero su **uso es seguro**, incluso ante la ausencia de opioides.

IMPORTANTE: Infórmeles a otras personas dónde guarda la naloxona y cómo se utiliza.

CÓMO VERIFICAR SI HAY SOBREDOSIS

Los signos de la sobredosis de opioides incluyen:

- Falta de respuesta o estado de inconsciencia.
- Respiración lenta o interrupción de la respiración.
- Uñas o labios azulados, grises o blancos.
- Ronquidos o sonidos de gorgoteo.

Verificar la capacidad de respuesta antes de administrar naloxona:

- Grítele a la persona fuerte al oído.
- Si no responde, presione el esternón con los nudillos (frotación a lo largo del esternón).



Si no responde a la frotación a lo largo del esternón, ¡es una emergencia!

MEDIDAS DE RESPUESTA ANTE UNA SOBREDOSIS

1. **Llame al 911 para obtener ayuda médica:** infórmeles que la persona no está respirando.
2. **Administre la naloxona:** NO pruebe el dispositivo porque cada dispositivo puede usarse solo una vez.



Abra

Inserte

Presione

No necesita armar el dispositivo. Aplique el aerosol en una de las fosas nasales presionando el émbolo.

Si la persona no responde en 2 minutos, adminístrele una segunda dosis.

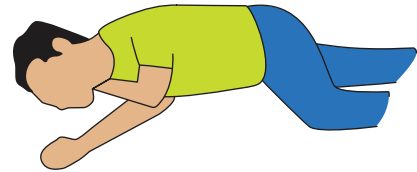
3. Si sabe cómo hacerlo, proporcione respiración boca a boca o reanimación cardiopulmonar (RCP) lo más rápido posible.

El kit contiene un protector facial.

- Inclíne la cabeza de la persona hacia atrás y apriétele la nariz.
- Sople dos veces y observe si el pecho se eleva.
- Continúe dando respiración boca a boca una vez cada cinco segundos.



4. **Posición de recuperación:** si no le administra naloxona ni le administra respiración boca a boca, acueste a la persona de lado para prevenir que se ahogue.



DESPUÉS DE ADMINISTRAR NALOXONA

Permanezca junto a la persona hasta que llegue la ayuda médica.

- El efecto de la naloxona dura de 30 a 90 minutos y puede provocar síntomas de abstinencia hasta que desaparezcan sus efectos.
- Es poco probable que el consumo de otras drogas reduzca los síntomas de abstinencia, pero podría aumentar el riesgo de otra sobredosis.

Informe el uso de naloxona al programa de donde la obtuvo o utilice la aplicación **SalvaVidasNYC**.

Adquiera un kit nuevo en caso de usar una o más dosis de naloxona o si caduca.

APOYO

Comuníquese con NYC Well, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para obtener naloxona o ayuda con problemas de abuso de sustancias o de salud mental.

 Llame al 888-692-9355

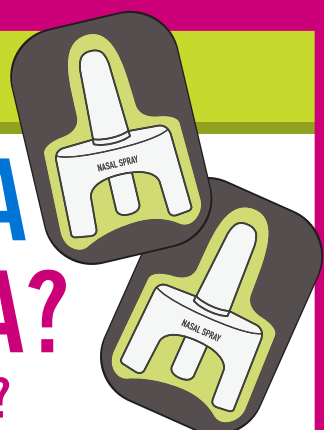
 Envíe un mensaje de texto con la palabra "WELL" al 65173

 Chatee en línea a través de nyc.gov/nycwell

También puede llamar a la línea de ayuda **OASAS HOPEline** al 877-846-7369, enviar un mensaje de texto con la palabra "HOPENY" al 467369 o visitar oasas.ny.gov/accesshelp.

NYC
Health

¿QUÉ ES LA
NALOXONA?
WHAT IS NALOXONE?



NYC
Health